

彩りのある暮らし

カレン

池袋

2026 WINTER ISSUE



だれかを想う、
気持ちを届ける。

知る人ぞ知る、とっておきの贈りもの

贈りもの選びは、楽しいけれど難しくて――

そんな不安を感じているならプロの力に頼るのがいちばん。

今回の特集では、「日々、誰かのために贈りものを探す」

お手伝いをしている百貨店のスタッフだからこそ知っている、
とっておきのおいしいものをたっぷり紹介します。

でも、その前に、贈りもの選びのプロである真野知子さんに、
ギフト選びの極意を教えてくださいましょう。



贈りものは気持ちを託す コミュニケーションツール

贈りもの選びは、ビジネスなど
フォーマルな間柄なのか、家族や
友だちといった身近で親しい関係
なのかによっても違ってきます。

相手の好みやライフスタイルは、
ふだんの何気ない会話や身に着け
ているものから探ります。そのう
えで「これ、いいものだから使っ
てみて」とか、「あなたに合うと思っ
て」という気持ちを込めて選ぶよ
うにするといいですね。

大切なのは、その思いをメッセー



ジとして伝えること。メッセージ
カードでひとこと添えられている
と、それだけでとても特別な感じ
がするし、そのひと手間に贈り手
の気持ちが宿ります。

デパ地下グルメは 贈りものの最強の選択肢

相手の趣味嗜好がわからないと
きは、その贈りものが負担になら
ないものを選びたい。そういう意
味では、印象には残るけれど、形
としては残らないものとして食べ
ものを選ぶのはスマートな選択。

この方に話を聞きました！

ギフトコンシェルジュ
真野知子 / Tomoko Mano

日常的な手土産からハレの日まで、
多彩な贈りものシーンに合わせたギ
フトを選定。女性誌での連載、テレ
ビやラジオ番組への出演、選考委
員、商品企画監修、プライベートブ
ランドが、パリのレストラン「デュカ
ス・バカラ」にて採用されるなど活動
は多岐にわたる。



老舗の看板に頼りつつ、季節限定
の旬の味や店舗の限定品を選ぶの
がポイントです。

贈りものは、いろいろな気持ち
を自由に託すことのできるコミュ
ニケーションツール。答えはひと
つではありません。贈り贈られる
ことがきっかけとなって、互いの
関係が深まっていくものでもあり
ます。

マナーを気にしすぎるよりも、
相手の喜ぶ顔を想像して、もっと
気楽に、ゲーム感覚で贈りもの選
びを楽しんでください。

定番の手土産にもこだわりを！ 人気スイーツ店の 隠れた味

お世話になっている方に贈りました。「缶を開けた瞬間の甘い香りで幸せな気持ちになった」と喜んでもらえました！



香り高いバター風味を生かして、丁寧に焼き上げた6種類のクッキーの詰合せ。

【ビスキュイテリエ ブルトンヌ】

ブルターニュクッキー アソルティ〈缶〉(23個入) 2,679円
■B1F 9番地

サクサク食感が魅力のイチオシスイーツ。友人への手土産にも、法事の返礼品としても利用しています。評判は上々です！



144層に折り込んだパイ生地、口どけなめらかなクリームをサンド。味はキャラメルラテ、バニラ、フランポワーズの3種。

【ガトー・ド・ボワイヤージュ】

横浜馬車道ミルフィユ(3個入) 594円 (12個入) 2,376円
■B1F 4番地

カステラで有名な文明堂のバームクーヘン!?というサプライズ感もギフトにぴったり。専門店よりおいしいと高評価です！



発酵バターを贅沢に使い、丁寧に焼き上げたコクとしっとり感が絶妙なバームクーヘン。

【文明堂東京】

バームクーヘン(6個入) 1,642円
(12個入) 3,284円
■B1F 4番地



トリュフのような生食感がリッチで贅沢。帰省の手土産にして家族と一緒に食べたい、大好きなチョコレートケーキです。



コニャックナポレオンの芳醇な香りが奥行きをもたらす、大人のチョコレートケーキ。

【オジジ】生チョコレートケーキ(1本) 3,240円

■B1F 4番地

※冷凍状態でのお渡しとなります。

思わず笑顔がこぼれる
記憶に残る味を贈りたい

ビジネスでの挨拶、実家への帰省、友人宅への訪問など、どんなシチュエーションでも、手土産といえはお菓子が定番。大勢で分けるなら個包装タイプ、その場で一緒に食べるなら生菓子などでもいいでしょう。

東武百貨店池袋店の地下1階には、老舗の銘菓や話題のスイーツなど、和洋を問わず、人気の味が集まっています。「あんこが好き」「チョコが好き」など、相手の好みに合わせてふさわしい一品を選ぶことができます。

そのうえで、誰もが知っている有名ブランドの看板商品ではなく、あえて別のアイテムをセレクトして贈るのもおすすめです。

「これ、あまり知られていないけれど、おいしいからぜひ食べてほしい」とひと言添えて渡せば、その後の会話も弾みます。

お菓子の手土産は、定番だからこそ、さり気なくも記憶に残る味を贈るのがポイント。百貨店のスタッフひとり一人のおすすめコメントにもぜひ注目してください。

ここから先は、会員様専用のページです

✓ 会員専用ページをご覧いただくためには、ログインが必要です

> 会員様ログイン

※ユーザー名、パスワードについては、東武友の会までお問合せください