

彩りのある暮らし

カルバン

池袋

2025 EARLY SUMMER ISSUE



楽チンシューズで
軽やかにお出かけ。

スタイリスト
工藤 満美さんに
聞きました!

春は「歩きやすい靴」を 素敵に履きこなして出かけよう

おしゃれしてどこかへお出かけしたくなる、爽やかな季節の到来です。
「歩きやすい靴」を取り入れた大人のお出かけコーデについてうかがいました。

一般に、「歩きやすい靴」というと、おしゃれとは無縁の「ザ・運動靴」と言われるような見た目のシューズを思い浮かべる方が多いかもしれません。
ですが最近では、着地の衝撃をやわらげる構造、一歩が踏み出しや

スニーカータイプと おしゃれ靴タイプ

1. 弾力のあるオリジナルソールとクッション性のあるインソールで、履き心地にこだわった、きれいめシューズ。

シルバーは東武限定カラー（数量限定）。

【サヴァサヴァ】

【東武企画品】

スタッズモカシン

（牛革／22.5～24.5cm／シルバー）

18,700円

■2F 3番地 婦人靴



2. ボリューム感がありながらも軽量のソールを採用。シルバーカラーは履きまわしのよさが魅力。

【アシックス ウォーキング】

PEDALA LIGHT X

（牛革／22.5～24.5cm／全5色）22,000円

■2F 3番地 婦人靴

春のお出かけには、どんな靴を選べばよいのでしょうか。
「スニーカータイプとおしゃれ靴タイプ、両方を持っていると着こなしの幅が広がります。
全身を白やベージュ系のナチュラルなトーンで揃えるときは、足もとと同系色にするか、パステルカラーでさり気なくアクセントを加えてもいいですね。
そのうえで、この春、とくに おすすめしたいのがシルバーなどメタリックカラーのシューズです。

メタリックカラーは どんなファッションにも 合わせやすい万能カラー

「歩きやすい靴」を取り入れた、大人世代におすすめのおしゃれとは——スタイリストの工藤 満美さんにうかがいました。

意外に思うかもしれませんが、どんなファッションにも合わせやすいので、色選びに迷ったら、ぜひ試してみてください」

最後に、趣味のランニングを通じて、ファッションとウエルネスを合わせたライフスタイルを提唱している工藤さんから、こんなアドバイスも。

「どんなに素敵なファッションに身を包んでも、姿勢が悪いと老けて見られてしまいます。逆に言うところ、シユツと背筋を伸ばして歩くようにすると見た目の印象も、気持ちもポジティブに変わります。歩くのが楽しくなる、そんな心躍る一足を見つけてください。お出かけするのがますます待ち遠しくなりますよ」



Fashion Stylist 工藤 満美 (Mami Kudo)

女性誌、ウェブ媒体のスタイリストを経て、現在は日常のファッションに加え、着物からスポーツウエアのスタイリングまで幅広く手がけるトータルファッションアドバイザーとしての一面も持つ。

Instagram: @mamikudo

♪ 厚底スニーカーでスタイルアップ! ♪

春の
お出かけ
コーデ
1

カジュアルスニーカーで 軽快に楽しむ大人の小旅行

厚底スニーカーなら
旅先でもアクティブに
おしゃれを楽しめる

年齢を重ねると、スニーカータイプのシューズの着こなしが難しくなってきました。パーカーやスウェットを合わせると、なんとなくだらしく見えてしまう――。

解決するポイントは、「きれいのジャケットや細身のパンツなど、ラフになり過ぎないアイテムを合わせること」と工藤さん。細身のパンツは、程よいボリューム感のあるスニーカーとの相性がよく、スタイルアップも叶います。ギザギザの厚底ソールとレトロなカラーリングが特徴的な「アス

ファルト」のスニーカーは、軽量で上質な素材を使用し、低反発ソールとソールの縁の吸盤が衝撃を軽減し、ソフトな履き心地を実現。3E相当のワイズ幅ながらスマートな見た目は、大人のカジュアルスタイルにぴったりです。



3WAY

ジレにセットの
ジャケットを重ねると
トレンチに。



【ヤヌーク】

カットソー(フリー/全3色) 16,500円

ジレ(フリー/全2色) 59,400円

パンツ(21~27/ワンウオッシュ) 30,800円

■3F 2番地

【アスファルト】カジュアルスニーカー

(ナイロン、マイクロファイバー、レザー/23.0~25.5cm) 16,500円

■7F 5・6番地 スポーツシューズ

スイス発のブランドが
日本初上陸!

また、よりアクティブなスタイルに仕上げるなら、スイス発のハイテクシューズブランド「GNL」のスニーカーがおすすめ。

全方向対応の360度クッションソールを搭載し、着地時にかかる微小な衝撃を吸収。長時間歩いても疲れにくく、弾むような足どりを叶えます。毎日履きたくなる軽やかさと、スタイリッシュなデザインが魅力の一足です。



【GNL】

ウォークソリューションスニーカー

(ポリエステル100%、3Dメッシュ/
22.5~27.0cm/全3色)

27,500円

■7F 5・6番地 スポーツシューズ



ここから先は、会員様専用のページです

✓ 会員専用ページをご覧いただくためには、ログインが必要です

> 会員様ログイン

※ユーザー名、パスワードについては、東武友の会までお問合せください